



DIRECTION ENFANCE FAMILLE

Pôle Restauration

Tél. 04.90.38.03.85

COMMISSION DE MENUS DU 29 AVRIL 2010

☞ SEMAINE DU 3 au 7 MAI

LUNDI 3 MAI	MARDI 4 MAI	MERCREDI 5 MAI	JEUDI 6 MAI	VENDREDI 7 MAI
Salade de blé	Salade verte aux olives	Betteraves vinaigrette	Concombre et carotte	Endives avec dés de fromage
Steack haché sauce beurre persillée	Rôti de dinde	Sauté de veau aux olives	Brandade de morue parmentier (bio)	Jambon
Gratin d'épinard	Pâtes au jus	Carottes	Fromage	Petits pois aux oignons
Fromage et fruit	Crème dorée	Glace	Fruit	Fruit

☞ SEMAINE DU 10 au 14 MAI

LUNDI 10 MAI	MARDI 11 MAI	MERCREDI 12 MAI	JEUDI 13 MAI	VENDREDI 14 MAI
Radis, beurre	Salade verte et sardine	Aïoli :		Haricots verts en salade
Escalope de volaille panée	Hachis parmentier	Pommes de terre, Chou-fleurs, œufs durs	FERIE	Lasagnes gratinées
Courgettes sautées (bio)	Yaourt	Filet de poisson		Fromage
Gâteaux de semoule	Biscuit	Fromage et fruit		Fruit

- Viande Bovine Origine France
- Tout changement de menu est indépendant de notre volonté

La Diététicienne,
P. SANQUER

DIRECTION ENFANCE FAMILLE

Pôle Restauration

Tél. 04.90.38.03.85

COMMISSION DE MENUS DU 29 AVRIL 2010

☞ SEMAINE DU 17 au 21 MAI

LUNDI 17 MAI	MARDI 18 MAI	MERCREDI 19 MAI	JEUDI 20 MAI	VENDREDI 21 MAI
Céleri rémoulade et carotte râpée	Taboulé	Tomates, maïs, thon, olives noires	Salade verte Mélangée	Salade Niçoise
Omelette au fromage (bio)	Rôti de veau	Raviolis pur bœuf sauce tomate	Sauté de dinde au curry	Beignet de poisson + citron
Haricots verts et champignons	Pois gourmands	Fromage blanc	Pommes dauphines	Chou-fleurs sautés (bio)
Pâtisserie	Fromage et fruit	Compote de pomme	Glace	Yaourt

☞ SEMAINE DU 24 au 28 MAI

LUNDI 24 MAI	MARDI 25 MAI	MERCREDI 26 MAI	JEUDI 27 MAI Repas Bio	VENDREDI 28 MAI
	Salade verte	Carotte râpée au citron	Salade verte aux graines de tournesol	Pizza au fromage
FERIE	Paëlla	Gratin de poisson	Saucisses de volaille rôties aux herbes	Poulet rôti aux herbes
	(poulet, fruits de mer)	Pomme vapeur safranée	Coquillettes aux courgettes	Ratatouille
	Flan	Fruit	Fromage blanc au sucre roux	Yaourt

- Viande Bovine Origine France
- Tout changement de menu est indépendant de notre volonté

La Diététicienne,
P. SANQUER

DIRECTION ENFANCE FAMILLE

Pôle Restauration

Tél. 04.90.38.03.85

COMMISSION DE MENUS DU 29 AVRIL 2010

☞ SEMAINE DU 31 MAI au 4 JUIN

LUNDI 31 MAI	MARDI 1^{er} JUIN	MERCREDI 2 JUIN	JEUDI 3 JUIN	VENDREDI 4 JUIN
Betteraves vinaigrette, maïs	Tomates mozarella	Salade verte	Tarte au fromage	Pois chiches en salade
Lasagnes gratinées	Rôti de porc	Emincé de volaille	Filet de poisson sauce au citron	Œufs durs béchamel
Fromage (bio)	Lentilles au jus	Purée	Haricots verts sautés (bio)	Epinards aux croûtons
Fruit	Fruit	Glace	Yaourt	Fruit

☞ SEMAINE DU 7 au 11 JUIN

LUNDI 7 JUIN	MARDI 8 JUIN	MERCREDI 9 JUIN	JEUDI 10 JUIN	VENDREDI 11 JUIN
Taboulé aux tomates fraîches	Coquille au basilic	Couscous	Salade verte au fromage	Concombre à la menthe
Quenelles nature sauce tomate	Escalope de volaille panée	Mouton, merguez, poulet	Chipolatas grillées (bio)	Filet de poisson blanc sauce safranée
Carottes au sésame (bio)	Tomates à la provençale et pommes rissolées	Flan vanille	Gratin dauphinois	Riz
Crème dessert	Yaourt		Fruit	Fruit

- Viande Bovine Origine France
- Tout changement de menu est indépendant de notre volonté

La Diététicienne,
P. SANQUER,

DIRECTION ENFANCE FAMILLE
Pôle Restauration
Tél. 04.90.38.03.85

COMMISSION DE MENUS DU 29 AVRIL 2010

☞ SEMAINE DU 14 au 18 JUIN

LUNDI 14 JUN	MARDI 15 JUN	MERCREDI 16 JUN	JEUDI 17 JUN	VENDREDI 18 JUN Repas Bio
Macédoine mayonnaise	Salade verte aux olives	Crêpe au fromage	Salade de tomate et basilic	Salade de l'été
Jambon	Filet de poisson grillé aux herbes	Emincé de volaille	Rôti de veau	Estouffade de taureau aux olives vertes
Haricots verts persillés (bio)	Purée gratinée au lait	Poêlée de légumes	Pâtes au jus	Semoule de couscous
Fromage blanc et biscuit	Fruit	Fruit	Glace	Crème dessert au chocolat avec dégustation de raisins secs

☞ SEMAINE DU 21 au 25 JUIN

LUNDI 21 JUN	MARDI 22 JUN	MERCREDI 23 JUN	JEUDI 24 JUN	VENDREDI 25 JUN
Salade verte	Haricots verts et tomates en salade	Tomates et salade verte	Betteraves, maïs, Thon	Pois chiches en salade
Tomates farcies	Omelette aux lardons	Rôti de dinde en sauce	Spaghettis sauce bolognaise	Beignets de poisson + citron
Riz au beurre	Carottes Vichy (bio)	Purée gratinée	Fromage	Courgettes sautées
Fruit	Fromage et fruit	Fruit	Fruit	Glace

Viande Bovine Origine France
Tout changement de menu est indépendant de notre volonté

La Diététicienne,
P. SANQUER

DIRECTION ENFANCE FAMILLE

Pôle Restauration

Tél. 04.90.38.03.85

COMMISSION DE MENUS DU 29 AVRIL 2010

☞ SEMAINE DU 28 JUIN au 2 JUILLET

REPAS POUR LE PORTAGE A DOMICILE ↓

LUNDI 28 JUN	MARDI 29 JUN	MERCREDI 30 JUN	JEUDI 1^{er} JUILLET	VENDREDI 2 JUILLET
Salade composée	Salade verte	Carottes râpées sauce citronnée	Pizza au fromage	Salade de tomates, poivrons, maïs...
Moussaka	Blanc de poulet grillé	Brochette de saucisses et merguez	Rôti de porc	Filet de poisson sauce tomate
Fromage	Poêlée campagnarde	Riz sauce tomate	Ratatouille	Pomme vapeur
Fruit	Yaourt	Fromage et fruit	Fromage blanc	Glace

☞ REPAS AVEC PIQUE NIQUE POUR LES ENFANTS ↓

LUNDI 28 JUN	MARDI 29 JUN	MERCREDI 30 JUN	JEUDI 1^{er} JUILLET	VENDREDI 2 JUILLET
Salade composée	Sandwich avec salade verte, blanc de poulet	Carottes râpées sauce citronnée	Croque Monsieur	Cheese burger
Moussaka	Fromage	Brochette de saucisses et merguez	Chips	Radis, tomates cerises
Fromage	Fruit	Riz sauce tomate	Fromage	Fromage
Fruit	Biscuit	Fromage et fruit	Fruit	Glace

Viande Bovine Origine France

Tout changement de menu est indépendant de notre volonté

La Diététicienne,
P. SANQUER